

โรงพยาบาล
ทำว่ง

พร้อมดูแล
ระบบ DoCare
เป็นมิตร



คำนำ

ปัจจุบันความท้าทายด้านสุขภาพมีความซับซ้อนมากขึ้น การสร้างระบบสุขภาพที่ครอบคลุมและเป็นมิตรกลายเป็นหนึ่งในการกิจสำคัญของสังคม ระบบสุขภาพที่เป็นมิตรไม่ได้เพียงแค่หมายถึงการให้บริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพ แต่ยังรวมถึงการสร้างสภาพแวดล้อมที่ทุกคนสามารถเข้าถึงการดูแลสุขภาพได้อย่างเท่าเทียม โรงพยาบาลท่าวุ้ง อำเภوتاวุ้ง จังหวัดลพบุรี เป็นตัวอย่างของการนำแนวคิดนี้มาใช้จริง ผ่านการพัฒนา ระบบบริการสุขภาพที่ตอบสนองความต้องการของชุมชนและให้ความสำคัญกับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

โรงพยาบาลท่าวุ้งมีความมุ่งมั่นในการให้บริการที่ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะ การดูแลกลุ่มเปราะบาง โดยการทำงานเชิงบูรณาการร่วมกับเครือข่ายในชุมชน ทั้งในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟูสมรรถภาพ นอกจากนี้ โรงพยาบาลยังนำเทคโนโลยีและนวัตกรรม เช่น เครื่องมือ Do care จาก สพบ. หรือศูนย์สนับสนุนชุมชนเข้มแข็ง มาปรับใช้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ลดความเหลื่อมล้ำและเพิ่มความรวดเร็วในการเข้าถึงระบบสุขภาพ

เนื้อหาในคู่มือนี้แสดงให้เห็นถึงความพยายามของโรงพยาบาลท่าวุ้งในการเชื่อมโยงการบริการสุขภาพเข้ากับการสร้างชุมชนที่เข้มแข็ง โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างสังคมที่สุขภาพดีและเปี่ยมด้วยคุณภาพชีวิต บทเรียนและตัวอย่างจากการดำเนินงานของโรงพยาบาลท่าวุ้ง จึงเป็นแรงบันดาลใจสำหรับการพัฒนาระบบสุขภาพที่เป็นมิตรในพื้นที่อื่นๆ ต่อไป

สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรรวม (สพบ.)
มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ
มกราคม 2568

สารบัญ



01	ชาวท่าวู้ง : แนวทางเพื่อสุขภาวะที่ยั่งยืน	06
02	ระบบสุขภาพที่เป็นมิตร แนวทางเพื่อสุขภาวะที่ยั่งยืน : กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ การเข้าถึงบริการที่สะดวกและครอบคลุม การมีส่วนร่วมในระบบสุขภาพที่ยั่งยืน	10
03	การสร้างสังคมที่เข้มแข็งและการเชื่อมโยงเครือข่าย ศูนย์สนับสนุนชุมชนเข้มแข็ง (สพบ.) เส้นทางความเชื่อมโยงของโรงพยาบาล และศูนย์สนับสนุนชุมชนเข้มแข็ง	16
04	พื้นที่แห่งความสุขทุกมิติโรงพยาบาลท่าวู้ง	22
05	ความยั่งยืนของชุมชนผ่านการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ป่วย NCDs	24
06	หัวใจของโรงพยาบาลท่าวู้ง	28

01

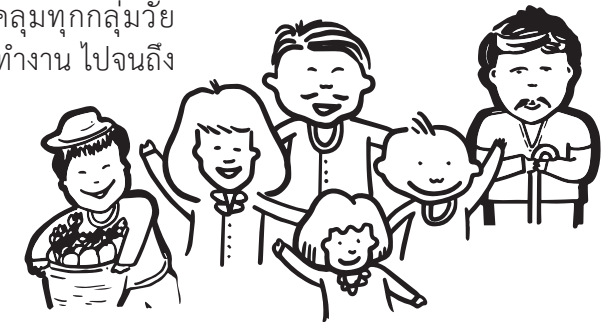
ชาวท่าวัง แนวทางเพื่อ สุขภาวะที่ยั่งยืน

โรงพยาบาลท่าวัง ตั้งอยู่ที่ตำบลบางคู้ อำเภوتاวัง จังหวัดลพบุรี เป็นสัญลักษณ์ของความร่วมมือระหว่างชุมชนและพระสงฆ์ในพื้นที่ โรงพยาบาลแห่งนี้ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2526 ด้วยความตั้งใจที่จะให้บริการสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ ซึ่งอยู่ห่างจากตัวเมืองลพบุรีเพียง 11 กิโลเมตร โรงพยาบาลท่าวังเริ่มต้นจากการเป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาดเล็กเพียง 10 เตียง

โดยมีแรงสนับสนุนหลักมาจากการบริจาคที่ดินและการระดมทุนจากคณะพระสงฆ์ นำโดยพระครูวิธานนวกิจ เจ้าอาวาสวัดวิหารขาว ผู้ซึ่งเล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพประชาชนผ่านการรักษาพยาบาล ด้วยความทุ่มเทของชุมชนและการบริหารจัดการที่มีเป้าหมายชัดเจน โรงพยาบาลท่าวังได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง



ปัจจุบันกลายเป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาด 60 เตียง ที่มีการบริการครอบคลุมทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษา และการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยมุ่งเน้นการให้บริการที่ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่เด็กปฐมวัย วัยรุ่น วัยทำงาน ไปจนถึงผู้สูงอายุ





โรงพยาบาลมีการบริการที่ตอบสนองต่อความต้องการเฉพาะของชุมชน “ตึกวิชานนทกิจ” ซึ่งจัดตั้งขึ้นเพื่อรองรับการดูแลพระสงฆ์และผู้ป่วย พิเศษ โรงพยาบาลยังเป็นที่ตั้งศูนย์ชุมชนเข้มแข็ง ที่เชื่อมโยงการดูแลสุขภาพกับการพัฒนาชุมชน ศูนย์นี้ทำหน้าที่เสริมเครื่องมือสำเร็จรูปให้การทำงาน ระหว่างโรงพยาบาลกับชุมชนในด้านต่าง ๆ มีความ เข้มแข็งและชัดเจนขึ้น เช่น การดูแลผู้สูงอายุ การส่งเสริมพัฒนาการเด็กและการสนับสนุนผู้พิการผ่านการ จ้างงานและการอบรมผู้ช่วยดูแลคนพิการ (PA) ระบบ สุขภาพที่ครอบคลุมนี้ไม่ได้เพียงแคร์รักษาผู้ป่วย แต่ยัง สร้างโอกาสทางเศรษฐกิจและสังคมให้แก่ชุมชนจาก การมีร้านค้าแป้ผู้พิการในโรงพยาบาลเพื่อส่งเสริมและ พัฒนาอาชีพให้กับคนกลุ่มนี้



02

ระบบสุขภาพ ที่เป็นมิตร

แนวทางเพื่อสุขภาวะที่ยั่งยืน : กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ

ปี พ.ศ. 2561 โรงพยาบาลทำวุ้งเริ่มปรับเปลี่ยนแนวทางการดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น เบาหวานและความดันโลหิตสูง ให้มีระบบที่เข้าถึงง่ายและเป็นมิตรมากขึ้น การจัดระดับสุขภาพตามเกณฑ์สี (เขียว, เหลือง, ส้ม, แดง) ไม่เพียงแค่ช่วยแบ่งกลุ่มความเสี่ยง แต่ยังเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่เหมาะสมกับสถานะสุขภาพของตนเอง โดยกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำได้รับการส่งเสริมให้ดูแลสุขภาพด้วยตัวเอง ขณะที่กลุ่มเสี่ยงสูงได้รับการติดตามจากแพทย์อย่างใกล้ชิดทุกเดือน

ช่วง พ.ศ. 2565 นโยบายลดความแออัดในสถานพยาบาลจากกระทรวงสาธารณสุข ทำให้โรงพยาบาลทำวุ้งพัฒนาระบบสุขภาพที่เป็นมิตร (Friendly Health System) ซึ่งเน้นการขยายการให้บริการนอกสถานพยาบาลผ่านศูนย์สุขภาพชุมชน เช่น ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านบางคูระบบนี้ออกแบบมาเพื่อสร้างประสบการณ์การดูแลสุขภาพที่ง่าย สะดวกแก่ผู้ป่วยทุกคน



การเข้าถึงบริการที่สะดวก และครอบคลุมการเข้าถึงง่าย

ศูนย์สุขภาพชุมชนจัดตั้งขึ้นในพื้นที่ที่สะดวกต่อการเดินทางของผู้ป่วย เช่น ศูนย์ส่งเสริมประชาธิปไตยบ้านบางคู ให้บริการตั้งแต่เวลา 6.00-12.00 น. ผู้ป่วยสามารถเข้ามาใช้บริการตรวจความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดโดยไม่ต้องเดินทางไปโรงพยาบาลไกล ๆ

การมีส่วนร่วมของชุมชน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และ Caregiver เป็นหัวใจสำคัญของระบบ โดยทำหน้าที่เป็น “หมอ 1” ในการคัดกรองและให้คำแนะนำเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย โดยใช้เครื่องมือ Docare และการใช้ Telemedicine การขอคำปรึกษาระยะไกลจากศูนย์สุขภาพกับหมอโดยตรงพร้อมส่งต่อข้อมูลให้แพทย์หรือพยาบาลในระดับ “หมอ 2” ที่หมอหรือพยาบาลในศูนย์ฯ และ “หมอ 3” หมอที่โรงพยาบาลเพื่อประเมินเพิ่มเติมตามระดับความเสี่ยง



การใช้เทคโนโลยีที่เป็นมิตรกับผู้ใ้

การติดตามข้อมูลสุขภาพของผู้ป่วยทำได้ผ่านแอปพลิเคชัน Line OA การโทรศัพท์ หรือแม้แต่การไลฟ์สดเพื่อให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพในกลุ่มชุมชน นอกจากนี้ยังมีบริการส่งยาถึงบ้านผ่านไรเดอร์ ทำให้ผู้ป่วยได้รับยาโดยไม่ต้องเสียเวลาหรือค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

การพัฒนาสุขภาพแบบองค์รวม

โรงพยาบาลได้จัดให้มีห้อง “Health Literacy” ช่วยให้ผู้ป่วยเรียนรู้วิธีดูแลสุขภาพด้วยตนเอง มีการแจกชุดประเมินตนเอง (Box Set) และกิจกรรมเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี เช่น การตั้งเป้าหมายสุขภาพในฝัน และการเรียนรู้ผ่านกระบวนการกลุ่ม เพื่อสร้างแรงจูงใจในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม บางครั้งมีการใช้กระบวนการกลุ่มเข้ามาร่วมด้วยเพื่อให้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และแรงบันดาลใจให้ผู้ป่วย



การมีส่วนร่วมในระบบสุขภาพที่ยั่งยืน

ชุมชนตัวอย่าง บ้านบางคู หมู่ 8 ตำบลบางคู ได้แสดงให้เห็นถึงพลังของการมีส่วนร่วมที่เข้มแข็ง อสม. ในพื้นที่ไม่เพียงแต่ทำหน้าที่เป็น “หมอ 1” ในการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น แต่ยังช่วยส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยด้วยการพูดคุยให้กำลังใจ และสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง ชาวบ้านในพื้นที่ยังสนับสนุนการจัดตั้งศูนย์สุขภาพชุมชน โดยช่วยประชาสัมพันธ์และสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการดูแล



สุขภาพในระดับปฐมภูมิ

การทำงานร่วมกันระหว่าง อสม.และ Caregiver พยาบาล ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และทีมแพทย์ ในโรงพยาบาลทำวุ้นเป็นตัวอย่างของการมีส่วนร่วมที่ครอบคลุม หลายระดับ “หมอ 2” ซึ่งเป็นพยาบาลในพื้นที่ ทำหน้าที่ประเมิน และติดตามผู้ป่วยร่วมกับแพทย์ในโรงพยาบาล หรือ “หมอ 3” ข้อมูลสุขภาพของผู้ป่วยถูกส่งต่อระหว่างหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง ผลสำเร็จของการมีส่วนร่วมนี้ ทำให้ผู้ป่วยสามารถลดระดับความเสี่ยงจากสีแดง (เสียงสูง) มาอยู่ในระดับสีเหลืองหรือเขียวได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายามากนัก โรงพยาบาลสามารถลดจำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับบริการลงถึง 50% และตั้งเป้าหมายลดถึง 60% ในอนาคต



อุปสรรคสำคัญ เช่น การสื่อสารที่ยังไม่ชัดเจน ในบางกรณี การไม่มาตามนัดของผู้ป่วยและความคาดหวังที่สูงเกินไปจากการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เป็นสิ่งที่ต้องได้รับการปรับปรุง โรงพยาบาลทำวุ้นมีแผนพัฒนาศักยภาพของ อสม. และ Caregiver ให้สามารถทำหน้าที่เป็น “หมอ 2” ได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น รวมถึงขยายศูนย์สุขภาพชุมชนให้ครอบคลุมทุกตำบล ในอำเภอ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงระบบสุขภาพที่เป็นมิตร

03

การใช้เทคโนโลยี และนวัตกรรม เพื่อการดูแลสุขภาพ



ศูนย์สนับสนุนชุมชนเข้มแข็ง (สพบ.)

โรงพยาบาลท่าม่วง จังหวัดลพบุรี ไม่เพียงแต่เป็นสถานพยาบาลสำหรับผู้ป่วย แต่ยังเป็นศูนย์กลางแห่งการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของชุมชน ผ่านการทำงานของศูนย์สนับสนุนชุมชนเข้มแข็งหรือสถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรร่วม (สพบ.) เพื่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมสำหรับกลุ่มเปราะบางในชุมชน โดยเน้นการเชื่อมโยงความร่วมมือระหว่างทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ เอกชน และชุมชน

ภายใต้การนำของนายแพทย์สันติ ลากเบญจกุล และการสนับสนุนจากหัวหน้ากลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและบริการด้านปฐมภูมิ ศูนย์ฯ ได้พัฒนาแนวทางการทำงานของกลุ่มเด็กปฐมวัย เยาวชน วัยทำงาน ไปจนถึงผู้สูงอายุ โดยการทำงานของศูนย์มุ่งเน้นไปที่กลุ่มเปราะบาง เช่น คนพิการ ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และผู้ที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษในชุมชน





หนึ่งในความสำเร็จที่สำคัญของศูนย์ฯ คือ การพัฒนาระบบสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ศูนย์ฯได้สร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพที่เชื่อมโยงระหว่างชุมชนและโรงพยาบาล ด้วยการใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์สุขภาพที่เข้าใจง่าย เช่น ระบบติดตามผลสุขภาพผ่านแอปพลิเคชัน การประเมินสถานะสุขภาพโดยอาสาสมัครในชุมชนและการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพร่วมกันในพื้นที่

นอกจากนี้ ศูนย์ฯยังมุ่งเน้นการสนับสนุนและจ้างงานคนพิการ โดยร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการขยายโอกาสการจ้างงานในพื้นที่ รวมถึงการสร้างผู้ช่วยดูแลคนพิการ (PA) ในชุมชน เพื่อให้คนพิการได้รับการดูแลที่เหมาะสมและทั่วถึง

สำหรับกลุ่มเด็กและเยาวชน ศูนย์ฯ ได้ทำงานร่วมกับมูลนิธิยุวพัฒน์ ในการนำหลักสูตรพัฒนาเด็กแบบ EF (Executive Function) มาใช้ในศูนย์ฯพัฒนาเด็กเล็กและส่งเสริมการพัฒนาสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนในโรงเรียนผ่านหลักสูตรครูนางฟ้า ที่มุ่งเน้นการลดปัญหายาเสพติดและแก้ปัญหาด้านสุขภาพจิตในวัยเรียน



กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เป็นอีกหนึ่งเป้าหมายสำคัญ โดยมีการจัดตั้งศูนย์สุขภาพชุมชนในแต่ละตำบล เพื่อคัดกรองและติดตามสถานะสุขภาพของผู้ป่วยในระดับพื้นที่ ด้วยการสนับสนุนเทคโนโลยีที่ใช้งานง่าย เช่น สมุดติดตามสุขภาพและการส่งข้อมูลสุขภาพผ่านระบบออนไลน์ เครื่องมือ Docare และชุดให้ความรู้และติดตามสุขภาพของผู้ป่วยความดันและเบาหวาน

ศูนย์ฯ โรงพยาบาลท่าม่วง เป็นตัวอย่างของการผสมผสานการทำงานที่มีประสิทธิภาพผ่านการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในชุมชน การทำงานที่เป็นระบบและการประสานงานที่เข้มแข็งช่วยให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพที่ดีขึ้นและได้รับบริการที่สะดวกและรวดเร็ว



เส้นทางความเชื่อมโยงของโรงพยาบาลท่าวุ้ง และศูนย์ชุมชนเข้มแข็ง (สพบ.)

2526

ก่อตั้งโรงพยาบาล

ก่อตั้งโดยการสละความร่วมมือ
ของพระสงฆ์และชุมชนให้ลูกหลาน
ในชุมชนให้มีที่รักษาพยาบาลให้
คนในชุมชน เริ่มก่อสร้างในปี พ.ศ.
2523 แล้วเสร็จใน พ.ศ. 2526
“ ไกลตัว ใกล้ใจ ใกล้กัน ”



2565

ศูนย์สุขภาพชุมชน (NCD)

ศูนย์สุขภาพชุมชน อ.ท่าวุ้ง จะจัดตามจุด รพ.สต.
ในแต่ละพื้นที่เวียนไปเพื่อดูแลผู้ป่วย NCD
สพบ.ทำหน้าที่ redesign ระบบ ให้เครื่องมือ
ร่วมกับมูลนิธิเอสซีจี องค์ความรู้การจัดการระบบ
และระบบ Do care เพื่อปรับใช้กับบริบทพื้นที่
“Put care at home”

การขยายผล PA

สพบ.เข้ามาประสาน รพ.ท่าวุ้ง
และ พมจ. เพื่อให้เกิดผู้ดูแล
ผู้พิการในชุมชน อ.ท่าวุ้ง สพบ.
ทำหน้าที่ประสานพื้นที่ รพ.

ทำหน้าที่คัดกรองผู้ที่เหมาะสมเพื่ออบรม
ผู้ดูแลผู้พิการปัจจุบันมีผู้ดูแลผู้พิการ
จำนวน 6 คนในอำเภอ

2550

ชมรมผู้สูงอายุ ในอำเภอท่าวุ้ง

ชมรมผู้สูงอายุเป็นรากฐานของ
การมีส่วนร่วมและความเข้มแข็ง
ของชุมชนจะมีการรวมกลุ่มกระจาย
อยู่ในทุกตำบล มีชมรมผู้สูงอายุ
ตัวอย่างอยู่ในตำบลบางงา ที่มี
ส่วนร่วมกับการให้บริการ
ตรวจสุขภาพและการร่วม
กิจกรรมต่าง ๆ ใน รพ.

สพบ. เป็นส่วนหนึ่งในการช่วย
สร้างระบบดูแลสุขภาพ
ในชุมชน



2566

กลุ่มเกษตรอินทรีย์

เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในชุมชน
มูลนิธิ เอสซีจี ร่วมกับ รพ. ให้พื้นที่
ชุมชนเพื่อและการให้น้ำในพื้นที่
สร้างพื้นที่อาหารปลอดภัย จึงเกิด
กลุ่มผักอินทรีย์และสวนผักอินทรีย์
ใน รพ. มีการนำผลผลิตมาจำหน่าย
ทุกวันพุธใน รพ. เพื่อการดูแล
สุขภาพทุกกลุ่มวัย “ผู้เฒ่า ทำก่อ

ร้านปันกัน

โรงพยาบาลท่าวุ้งและมูลนิธิ
ยุวพัฒน์ ร้านปันกัน ให้ชุมชน
ร่วมกันบริจาคเงิน สิ่งของ
มือสอง นำมาขายที่ร้าน
เพื่อเป็นกองทุนเพื่อจัดซื้อ
เครื่องมือแพทย์ จ้างงาน
ผู้พิการ

2562

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก (ICAP)

ผอ.สันติ นำหลักสูตร ICAP ทดลองเริ่มที่ ศพด.บางคู
มี รพ.เป็นศูนย์กลางในการเชื่อมประสานขยายผล
ในระดับอำเภอและเชื่อมต่อครูในพื้นที่ สพบ. + มูลนิธิ
ยุวพัฒน์ให้องค์ความรู้และให้งบประมาณและพี่เลี้ยง
หลักสูตร อบต. สนับสนุนงบจัดส่งครูอบรม



2567

ครูนางฟ้า

หลักสูตรสำหรับเยาวชนที่ รพ.ท่าวุ้ง
ร่วมกับ สพบ. พัฒนาครู เพื่อจัดการเรียน
ให้เยาวชนได้ห่างไกลยาเสพติดในโรงเรียน

สพบ. ให้องค์ความรู้กับผู้ที่เกี่ยวข้องในพื้นที่
รวมถึงให้พี่เลี้ยงพร้อมด้วยจัดระบบติดตาม

ร้านกาแฟปันยิ้ม

เป็นร้านที่ดำเนินการโดยผู้พิการและ CG ใน รพ.
ร่วมกับ SCG และมูลนิธิรามาธิบดี ร่วมจัดสรรงบประมาณ
ให้เกิดร้านกาแฟใน รพ. เพื่อสร้างระบบ
เศรษฐกิจหมุนเวียนและเกิดชุมชนเข้มแข็ง

สพบ. สนับสนุนการจ้างงานคนพิการ
ในโรงพยาบาลและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ด้าน SE ในพื้นที่อื่น

ศูนย์บริการคนพิการทั่วไป

ศูนย์ดูแลเรื่องสิทธิประโยชน์ของผู้พิการ
และการจ้างงานผู้พิการ สพบ. ร่วมจัดตั้ง
ศูนย์เพื่อสิทธิประโยชน์ ของกลุ่มผู้พิการ
ในการสนับสนุนการจ้างงาน
และการขยายผลผู้พิการ
ในการทำงานโรงพยาบาล
ตามมาตรา 33 และ 35
ปัจจุบันมีผู้พิการได้รับ
การจ้างงานจำนวน 11 ราย



2568

การขยายผล

สพบ. สนับสนุนองค์ความรู้
และเทคโนโลยี (กลุ่มผู้สูงอายุ)

เสริมองค์ความรู้ เรื่องสมองเสื่อมและเทคโนโลยี
MCI กลุ่มครูนางฟ้า ในการขยายผลในพื้นที่อื่น



04

พื้นที่ แห่งความสุขทุกมิติ โรงพยาบาลทำวู้ง

ความสุขในชีวิตไม่ได้จำกัดอยู่แค่ความสุขทางกาย แต่ยังรวมถึงสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตของผู้คนในชุมชน การพัฒนาเด็กปฐมวัยผ่าน ICAP การดูแลสุขภาพกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ รวมถึงการสนับสนุนคนพิการ ล้วนเป็นส่วนสำคัญที่สร้างพื้นฐานแห่งความสุข เมื่อเติมเต็มด้วยการสร้างรายได้อย่างร้านกาแฟ ความภาคภูมิใจและความมั่นคงในชีวิตจะยิ่งเพิ่มขึ้น

ความสุขในทุกมิติเมื่อหลอมรวมกันจะสร้างสังคมที่อบอุ่นและมีความสุขยั่งยืน ความสุขจึงไม่ใช่เป้าหมายเดียวแต่เป็นเส้นทางที่ทุกคนสามารถร่วมสร้างได้อย่างแท้จริง



โรงพยาบาลทำวู้ง



จุดบริการศูนย์สุขภาพชุมชน
Health station (ปัจจุบัน)



ครุฑนางฟ้า (ปัจจุบัน)



ผู้ดูแลคนพิการ



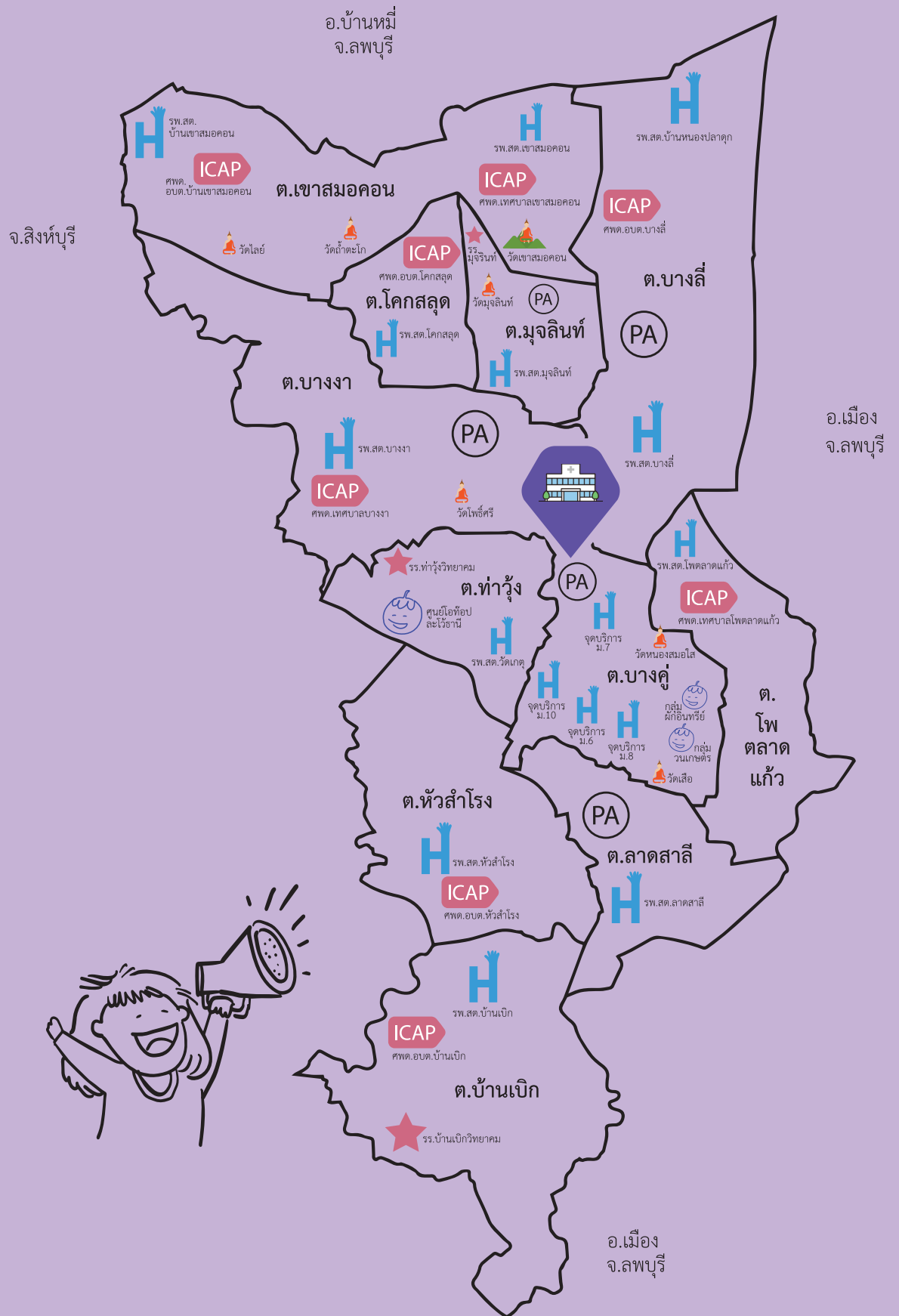
ICAP (ปัจจุบัน)



กลุ่มฝึกอินทรีย์



วัด





ความยั่งยืนของชุมชน ผ่านการทำงานผู้สูงอายุ และวัยทำงาน

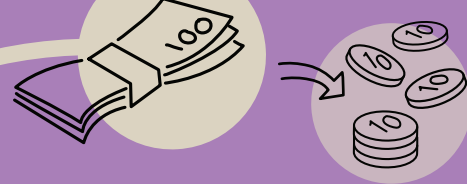


จากความร่วมมือของชุมชนและ
การบริหารจัดการที่มีเป้าหมายชัดเจน
โรงพยาบาลแห่งนี้ได้สร้างความเปลี่ยนแปลง
ในด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิต
ของประชาชนในพื้นที่อย่างยั่งยืน



กลุ่ม วัยทำงาน และผู้สูงอายุ

ลดภาระค่าใช้จ่ายในระบบสาธารณสุข
การที่เน้นการป้องกันและดูแลผู้ป่วย NCDs
ในระดับชุมชนช่วยลดจำนวนผู้ป่วยที่ต้อง
เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ลดภาระ
ค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ทำให้โรงพยาบาลสามารถจัดสรรทรัพยากร
ที่มีประสิทธิภาพมากขึ้นเพื่อดูแลผู้ป่วยอื่น ๆ
ที่มีความจำเป็น



ส่งเสริมเศรษฐกิจท้องถิ่น

การสนับสนุนบทบาทของอาสาสมัคร
อสม. และบุคลากรในท้องถิ่นในการดูแล
สุขภาพ ส่งผลให้เกิดการจ้างงานและ
การพัฒนาศักยภาพของคนในท้องถิ่น
ซึ่งช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจในชุมชน



ลดค่าใช้จ่าย ทางการแพทย์

การลดความถี่ในการเดินทาง
ไปโรงพยาบาลการจัดให้ผู้ป่วย
สามารถตรวจและรับการดูแล
ในศูนย์ชุมชนที่ใกล้บ้าน
ช่วยลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย
และครอบครัว ช่วยลดเวลา
ที่ต้องรอคิวที่โรงพยาบาล



เศรษฐกิจ

ความ
เท่า
เทียม

สังคม

ยั่งยืน

เติบโต

หมุน

สิ่งแวดล้อม



การมีส่วนร่วม ของครอบครัวและชุมชน

ครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วม
ในกระบวนการดูแลผู้ป่วย ทำให้เกิด
การดูแลอย่างต่อเนื่องภายใน
ครอบครัวและการแบ่งปัน
ประสบการณ์การดูแล
สุขภาพในกลุ่มผู้ป่วย



การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้ป่วย

การให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพผ่าน
Health Literacy (ดูแลแบบองค์รวม) ช่วยให้ผู้ป่วยปรับ
พฤติกรรมและดูแลสุขภาพของตนเองได้ ลดการพึ่งพิง
การรักษาจากโรงพยาบาล โดยผู้ป่วยบางรายสามารถ
ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันได้ดีขึ้น

ส่งเสริมการดูแลสุขภาพในชุมชน

การมีศูนย์สุขภาพชุมชนที่ชาวบ้านเข้าถึงได้ง่าย
ทำให้ประชาชนสามารถรับการตรวจคัดกรอง
และรับยาในพื้นที่ใกล้บ้าน ลดความแออัด
ในโรงพยาบาลและส่งเสริมให้เกิดการดูแลสุขภาพ
ในชุมชน อสม. และทีมแพทย์ท้องถิ่น
ทำงานร่วมกันอย่างใกล้ชิด ทำให้เกิดการช่วยเหลือ
และสนับสนุนระหว่างชุมชนและผู้ป่วย



ลดการใช้ทรัพยากร ในระบบสุขภาพ

นวัตกรรมการดูแลผ่านระบบ
ระยะไกล (Telemedicine)
ช่วยลดการใช้ทรัพยากรและ
พื้นที่ในโรงพยาบาล การใช้
เทคโนโลยี อย่างแอปพลิเคชัน
บันทึกข้อมูลสุขภาพ ช่วยลด
การใช้เอกสารในรูปแบบกระดาษ

ลดการเดินทางไปโรงพยาบาล

ด้วยการศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่น
และการส่งยาของโรคเรื้อรังที่จัดส่งยา
ให้ถึงบ้านผู้ป่วย ช่วยลดการใช้ทรัพยากร
และพลังงานในการเดินทาง ลดการปล่อย
คาร์บอนจากการใช้ยานพาหนะ

หัวใจของความยั่งยืน ของชุมชนผ่านการทำงาน

นโยบายไม่ทอดทิ้งทุกกลุ่มวัย

การ “ไม่ทอดทิ้งทุกกลุ่มวัย” ของผู้อำนวยการสะท้อนถึงวิสัยทัศน์ที่ครอบคลุมและให้ความสำคัญ กับทุกคนในองค์กรหรือชุมชน โดยมุ่งมั่นที่จะสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวยให้ทุกคนรู้สึกได้รับการสนับสนุนและได้รับโอกาสในการพัฒนาอย่างเท่าเทียม ไม่ว่าจะเป็นเด็ก เยาวชน ผู้ใหญ่ หรือผู้สูงอายุ แนวทางนี้เน้นให้เห็นถึงการยอมรับความหลากหลายและการให้ความสำคัญกับความต้องการที่แตกต่างกันของแต่ละช่วงวัย



ติดตาม ฝึมอง และให้การสนับสนุน
อย่างต่อเนื่อง

การติดตาม ฝึมอง และให้การสนับสนุนอย่างต่อเนื่องเป็นส่วนสำคัญในการติดตามช่วยสามารถ เห็นพัฒนาการและความต้องการของแต่ละกลุ่มวัย การฝึมองหมายถึงการคอยให้คำปรึกษา พร้อมเป็นแหล่งพึ่งพิงที่คอยรับฟังและช่วยแก้ไขปัญหที่อาจเกิดขึ้น ทำให้แต่ละกลุ่มรู้สึกถึงการเอาใจใส่และการมีอยู่ของผู้ดูแล การสนับสนุนที่ต่อเนื่องในด้านทรัพยากร การพัฒนา หรือโอกาสในการเติบโต ทำให้ทุกกลุ่มวัยมีโอกาสแสดงศักยภาพของตนเองได้อย่างเต็มที่และรู้สึกว่าคุณค่าและมีส่วนร่วมในองค์กร

การทำงานภายใต้นโยบายนี้ส่งผลให้เกิดบรรยากาศที่เชื่อมั่นและผูกพัน ผู้คนรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร พร้อมทั้งจะทุ่มเททำงานอย่างเต็มที่ เพราะเห็นว่าองค์กรให้ความสำคัญและมุ่งมั่นที่จะดูแลทุกคนอย่างเสมอภาค



นายแพทย์สันติ ลากเบญกุล
(ผู้อำนวยการ)

หมั่นเติมบันดาลใจทีมงาน

ทีมงาน ร่วมแรง ร่วมใจในการทำงาน การทำงานต้องมีแรงบันดาลใจ เห็นคุณค่าในสิ่งที่ทำ หาจุดที่สร้างแรงบันดาลใจให้กับตนเองในการทำงาน

การทำงานที่ประสบความสำเร็จต้องอาศัยแรงบันดาลใจ และการเห็นคุณค่าในสิ่งที่ทำ ซึ่งเป็นพลังสำคัญที่ช่วยให้เราทุ่มเทและก้าวข้ามอุปสรรคต่าง ๆ เพื่อให้ได้ผลงานที่มีคุณภาพ เมื่อเรามีเป้าหมายหรือแรงบันดาลใจในการทำงาน การหาจุดเริ่มต้นที่สร้างพลังและความหมายให้กับตนเองจะช่วยให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



ขอขอบคุณ

คณะทำงานโรงพยาบาลท่าม่วง
อำเภอท่าม่วง จังหวัดลพบุรี

ผู้ประสานงาน: ศูนย์ชุมชนเข้มแข็งโรงพยาบาลท่าม่วง

ผู้ประสานงาน: ในทุกภาคส่วนของโรงพยาบาลท่าม่วง

ผู้ให้ข้อมูล: ทุกกลุ่มวัย

การสนับสนุนการเก็บข้อมูล:

สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรร่วม (สพบ.)

ภายใต้มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ

ออกแบบรูปเล่มและภาพประกอบ:

เลิศศักดิ์ ทองสวัสดิวงศ์

